

XXVI Troféu de Orientação Clube Aventura da Madeira

10 Outubro de 2020

Apresentação

O Clube Aventura da Madeira organiza o XXVI Troféu de Orientação Clube Aventura da Madeira, que irá decorrer no dia 10 de Outubro de 2020. O evento é constituído por um percurso de distância média em floresta, no Montado do Pereiro. A prova é aberta existindo percursos de competição individuais destinados aos atletas federados e percursos abertos de iniciação, que poderão participar de forma individual ou em grupos do mesmo agregado familiar. O evento está incluído no calendário de atividades da Federação Portuguesa de Orientação.

Programa

Sexta-feira, 2 de outubro de 2020 – Fim das inscrições sem taxa de agravamento

Domingo, 4 de outubro de 2020 – Encerramento das inscrições para todos os percursos

Sábado, 10 Outubro 2020

12h00 – Abertura do Secretariado – No local da prova, só para entrega e recolha de chips alugados.

13h30 – Prova distância média – Partida do primeiro atleta

REGULAMENTO GERAL DO EVENTO

Regras Específicas da Prova

Constitui condição única de participação o respeito integral de todas regras que constam neste regulamento e outras associadas, e o cumprimento escrupuloso de todas as regras de segurança em vigor associadas para a prática desportiva associadas à situação de pandemia da doença COVID-19, adiante descritas:

- Adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
- Utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
- Monitorizar sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
- Informar o clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por

SARS-CoV2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicar esta mesma regra a todos os elementos do agregado familiar;

- Aceitar submeter-se a todos os testes e exames laboratoriais determinados por equipa médica do clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;

O evento enquadra-se no Regulamento Geral de competições em vigor na FPO para o ano de 2020, em particular nos artigos 22.º e 23.º, do Capítulo VI – Provas Locais

- <https://www.fpo.pt/ficheiros/Regulamentos/Regulamento%20Competicoes%20Geral%202020.pdf> e no Regulamento específico da disciplina Orientação Pedestre - <https://www.fpo.pt/ficheiros/Regulamentos/Regulamento%20Competicoes%20Pedestre%202020.pdf>

A partida e chegada estão situadas a menos de 100 metros do local de estacionamento.

Os participantes devem ser autónomos no que diz respeito à hidratação e alimentação antes, durante e após a prova.

A chegada ao local da prova deve ser a mais próxima da hora de partida, devendo os participantes sempre que possível abandonar o local de prova logo após descarregar o seu chip SI-Card.

Em caso de desistência, o atleta deve comunicar e descarregar o SI na chegada.

Nos casos em que o atleta, por qualquer motivo, mude de SI Card, é obrigatório validar essa alteração no Secretariado.

Não serão autorizadas partidas de atletas, com alterações de dados relativamente aos fornecidos na inscrição.

Não serão permitidas alterações de hora de partida e outras, só em casos devidamente justificados.

Os SI-card alugados devem ser devolvidos à organização no final das provas.

A área de prova está interdita/embargada a atividades de treino, sob pena de proibição de participação no evento.

A área de prova tem estradas com possível circulação de automóveis, os participantes deverão ter as devidas precauções ao atravessar. A circulação automóvel não será interrompida.

O tempo máximo para a prova é 2h - Distância Média, de acordo com o RC de Orientação Pedestre da FPO.

Não haverá recolha de mapas, pelo que solicita-se fair-play a todos os participantes.

Não existirá sinalética suplementar, somente impressa no mapa.

Não existirá recolha de chaves e sacos de bagagem no secretariado.

Primeiros socorros no local de chegada.

Seguros – Apólices FPO para atletas federados e não renovados. Atletas federados não residentes em Portugal não estão cobertos pela apólice FPO. Atletas estrangeiros deverão apresentar comprovativo de filiação em federação estrangeira e respetivo seguro.

Regras Especificas Segurança Doença COVID-19

A participação no XXVI Troféu de Orientação CAMadeira é interdita a pessoas que tenham estado em contacto com alguém infetado nos últimos 14 dias, que tenham sintomas de doença (tosse, febre, dificuldade respiratória, dor de garganta, dores musculares, alterações do paladar e/ou do olfato.

A inscrição e a participação só é possível se desconhcerem por completo estarem infetados, não ter tido contacto com pessoas infetadas ou não tiverem manifestado qualquer sintoma da doença COVID-19.

A deslocação e a movimentação nas áreas de funcionamento da prova (Locais de estacionamento e secretariado) deve ser feita respeitando todas as normas e recomendações determinadas pela Direção Geral de Saúde (DGS) e IASAÚDE-IPRAM, em particular as respeitantes às distâncias de segurança a garantir entre as pessoas, uso de máscara e desinfeção das mãos.

O uso de máscara é obrigatório em todos os momentos fora de prova, sendo opcional nas deslocações para a partida e da meta ao local de estacionamento, com a condição do estrito cumprimento do distanciamento social e etiqueta respiratória.

Durante a prova os participantes devem manter o distanciamento social, devem evitar o contacto das mãos com o rosto, e logo após a chegada devem lavar as mãos ou proceder à sua desinfeção com solução antisséptica de base alcoólica (SABA).

Não está prevista a utilização de balneários/duches. A disponibilização de instalações sanitárias e respetiva utilização implica que os utilizadores façam a abertura e fecho de portas e outros contactos com recurso a papel descartável, toalhete desinfetante ou luvas, e a higiene das mãos é uma recomendação a cumprir. Os participantes devem garantir os meios próprios para a desinfeção das mãos.

Os participantes não devem trocar qualquer objeto entre si,

Cumprimento de todas as medidas estipuladas no Plano de Contingência da Federação Portuguesa de Orientação para a realização competições de Orientação.

Escalões

Idade no final da época desportiva (31 de Dezembro)

10 e menos – H/D10 Escolas M/F

11 e 12 – H/D12 Infantis M/F

13 e 14 – H/D14 Iniciados M/F

15 e 16 – H/D16 Juvenis M/F

17,18 – H/D18 Juniores M/F

21 ou mais – HE/DE – Seniores

18 ou mais H/D21B – Seniores

35 ou mais H/D35 – Veteranos I

45 ou mais H/D45 – Veteranos II

55 ou mais H/D55 – Veteranos III

Percursos Abertos

Aberto Fácil – Percurso aberto a individuais ou grupos, de qualquer género e idade, interessados na iniciação ou lazer, de baixa dificuldade técnica e física, com base em caminhos e outros elementos lineares. Distância até a 2,5 km ou tempo de execução previsto inferior a 40 minutos.

Aberto Médio – Percurso aberto a individuais ou grupos, de qualquer género e idade, com dificuldade técnica baixa e exigência física média. Um passeio com orientação à descoberta dos melhores locais do terreno.

Inscrições

Data limite para inscrições em percursos de competição sem agravamento da taxa – 2 de Outubro de 2020

Data limite para inscrições percursos de competição e abertos – 4 de Outubro de 2020

As inscrições são pagas exclusivamente por transferência bancária. As informações para o pagamento serão encaminhadas por ocasião da confirmação da inscrição, numa comunicação por email.

Os comprovativos de pagamento devem ser enviados para o seguinte email: oricamadeira@gmail.com indicando o nome (S) do(s) participante(s) a que se refere o pagamento.

Os atletas federados devem efetuar a sua inscrição no sistema [orioasis](#). A inscrição e participação de atletas federados implica que o atleta tenha entregue corretamente o termo de responsabilidade relativo à doença covid-19.

Dados para inscrição por correio eletrónico (oricamadeira@gmail.com) de atletas inscritos por em federações estrangeiras, e filiados FPO, ou filiados FPO, individualmente ou em grupo (enviar todos os dados para cada participante):

- Nome completo;
- Data de Nascimento;
- Número do Bi ou CC, ou N.º FPO caso seja federado;
- Clube/Entidade/Individual;
- Número do Si-card (nos percursos abertos, caso não tenha Si-card a organização fornecerá um para utilização durante a prova, participantes em escalões de competição pagam o aluguer no valor de um euro/dia);
- N.º de contato móvel;
- Endereço postal/morada
- Escalão de participação ou percurso aberto;

Nota: os dados disponibilizados são para uso exclusivo e decorrente da participação no XXVI Troféu de Orientação CAMadeira, para situações associadas à segurança e socorro, seguros, controlo de participantes no âmbito da situação de pandemia da doença covid-19, divulgação de listas de inscritos, partidas e resultados.

Taxas de Inscrição

Federados FPO

Provas	Etapa 1 Média Floresta	
Prazos	Até 02-10-2020	Dias 03 e 4 -10-2020
Nascidos em 1999 e depois	2,00 €	3,00 €
Nascidos em 2000 e antes	3,00 €	4,00 €

Participantes Não Federados na FPO

Provas	Etapa 1 Média Floresta	
Prazos	Até 02-10 -2020	Dias 03 e 4 -10-2020
Nascidos em 1999 e depois	4,00 €	5,00 €

Nascidos em 1998 e antes	7,00 €	8,00 €
--------------------------	--------	--------

Percursos Abertos

Data Limite	Até ao dia 4 de Outubro de 2020	
Filiação	FPO	Outros
Nascidos em 1999 e depois	2,00 €	3,00 €
Nascidos em 1998 e antes	3,00 €	4,00 €

Nota: Em caso de necessidade de chip SI-Card não será cobrado valor extra pelo aluguer nas inscrições em percursos abertos.

Outras Taxas

Alterações (só alteração de chip) no dia do evento – 1€

Aluguer de SI-Card para atletas federados em percursos de competição – 1€/dia

Secretariado

O secretariado funcionará em exclusivo para a entrega e recolha de chips.

Não é possível inscrições no dia da prova, somente nos períodos indicados na informação geral do evento.

Sistema de Controlo

O sistema de controlo a utilizar é o [SPORTIdent](#). Todos os interessados na participação deverão ter um chip SI-card, caso não tenham a organização atribuirá um, que será cedido para a realização da prova e terá de ser devolvido no final da prova.

Os pontos de passagem que constituem o percurso devem ser controlados pela ordem sequencial que foi definida pela organização e assinalada no mapa.

O atleta é responsável por efetuar corretamente o registo no seu cartão eletrónico, sendo que, na utilização do sistema SPORTIdent, deve esperar o tempo necessário para obter a confirmação.

Em caso de falha da unidade de registo do posto de controlo, o atleta deve validar a presença no posto de controlo, picotando o mapa no espaço indicado para o efeito com o picotador respetivo.

Em caso de desaparecimento do posto de controlo (suporte, unidade de controlo eletrónico e baliza) ou de colocação comprovadamente errada (fora do local

assinalado no mapa), o atleta deve continuar a sua prova normalmente. À chegada os dados do chip são lidos para verificar a execução correta do percurso. Os chips alugados deverão ser devolvidos no final da prova.

Em caso de falha do sistema SportIdent (ausência de sinal sonoro quando introduzir o chip), deverá ser picotado um dos quadrados de reserva do mapa. No caso de falha do registo no cartão eletrónico (chip) e ausência do registo picotado, o atleta é desclassificado, mesmo que no posto de controlo (estação) haja o registo da passagem do atleta.

Aos atletas participantes em escalões de competição será cobrada uma taxa de 1,00€ por dia, em que necessitem de alugar SI Card. Nos percursos abertos a utilização do chip está incluída na taxa de inscrição.

A perda ou a não devolução, do SportIdent alugado, implica sempre o pagamento de 30,00€ a 37,5€, consoante o modelo disponibilizado.

Partidas

As partidas têm um intervalo de 1 a 6 minutos nos escalões de competição. Os participantes deverão ser conhecedores da sua hora de partida, devem efetuar a deslocação para o local de partida somente nos minutos que antecedem a sua partida, prevendo o tempo de deslocação de acordo com a distância informada pela organização (informação técnica/avisos).

Antes da entrada na zona de Partidas devem proceder à desinfeção das mãos.

Na área definida para as partidas, os participantes têm de passar por duas secções consecutivas. A entrada para a primeira secção é feita 2 minutos antes da partida. Aí será confirmado, o nome e número do chip.

Na segunda secção, o atleta desloca-se até à caixa que contém o mapa do seu escalão, retira-o, confirma o seu escalão inscrito nas costas do mapa e aguarda na linha de partida até à hora de partida, sem ver o mapa.

Na hora da partida, segue as fitas que marcam o percurso até ao triângulo da partida (indicado no terreno por uma baliza sem picotador e no mapa por um triângulo).

Os participantes que chegarem atrasados à partida serão imediatamente identificados e sairão logo que a organização indique, assim que existir uma vaga na grelha de horas estipulada. Estes não receberão uma nova hora de partida.

O percurso está balizado desde a linha de partida (recepção do mapa e início da prova) até ao triângulo marcado no mapa e materializado no terreno por uma baliza sem código nem estação de controlo. Os orientistas devem progredir a uma distância máxima de 10 m do balizado, sob pena de desclassificação.

Prova

Os participantes devem cumprir com o percurso estipulado no seu mapa, controlando corretamente os postos de controlo por ordem crescente definida no mapa.

Em caso de avaria do sistema eletrónico deverão picotar no espaço reservado no mapa para o efeito (retângulos com R1; R2, R3).

Em toda a progressão e nos postos de controlo deverão manter o distanciamento social de segurança (doença COVID-19).

Chegadas

Todos os atletas deverão cruzar a linha de chegada controlando a estação Finish. Após a chegada deverão descarregar o chip (SI-Card), mesmo os que não completem a totalidade do percurso. Se tal não acontecer, poderão ser considerados perdidos e desencadear uma operação de busca.

Após descarregar o chip, os que forem alugados/cedidos pela organização devem ser depositados no local indicado para o efeito.

Em todos os procedimentos após a meta, os participantes devem manter o distanciamento mínimo de 3 metros e respeitar marcas para esse efeito caso existam.

Após descarregar terminar a sua prova e efetuar os procedimentos com o chip, os participantes devem logo que possível abandonar a área de prova. Os resultados serão disponibilizados unicamente on-line.

Imagem

A inscrição e a participação na prova implicam a concordância do participante em que a organização possa utilizar qualquer suporte de imagem captada durante a participação, para fins de divulgação da modalidade Orientação.

Seguros

Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo Seguro da Atividade. Este seguro cobre os riscos resultantes do acidente sofrido durante a actividade, nas condições previstas no regulamento de competições.

O seguro da prova só abrange participantes residentes em Portugal.

Todos os agentes desportivos inscritos na FPO são cobertos por seguro desportivo de grupo, nos termos da lei em vigor e das condições gerais e especiais da apólice publicadas no sítio da FPO.

O seguro desportivo cobre os riscos de acidentes pessoais inerentes à atividade desportiva, nomeadamente os que decorrem da participação nas provas desportivas, dentro do território português. Para situações “fora do território nacional” tem de ser solicitada à companhia a extensão da apólice.

Em caso de acidente na atividade desportiva, o sinistrado terá que o comunicar aos organizadores da prova ou à FPO, de forma a serem tratados os procedimentos necessários para ativar a cobertura pelo seguro, devendo esta ocorrer nos 8 dias seguintes ao sinistro. É da responsabilidade do sinistrado o preenchimento de toda a documentação necessária que deverá chegar à FPO para comunicação à seguradora dentro do prazo de 8 dias definido.

As apólices de acidentes pessoais que abrangem os atletas participantes nos eventos são de reembolso, ou seja, o sinistrado deverá liquidar todas as despesas que lhe forem apresentadas, pedindo os respetivos comprovativos (recibo, fatura/recibo, fatura simplificada, etc.) em seu nome para posteriormente as apresentar – caso deseje ser reembolsado – à companhia de seguros para ser ressarcido dos valores pagos.

A apólice de atletas federados tem uma franquias de 45€, tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro desportivo é da responsabilidade dos filiados.

Ficam isentos da obrigação de aderir ao seguro desportivo os agentes desportivos que façam prova, mediante certificado emitido por uma seguradora, de que estão abrangidos por uma apólice que garanta um nível de cobertura igual ou superior ao mínimo legalmente exigido para o seguro desportivo.

Regras Gerais

Constituem, entre outras, obrigações dos praticantes:

- Apresentar-se na Partida com o SI Card devidamente colocado e visível e facilitar a sua conferência pela organização;
- Realizar as suas provas com vestuário adequado;
- Avisar a equipa de Organização, caso não conclua o percurso;
- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o justifiquem;
- Respeitar todas as áreas balizadas; privadas e cultivadas
- Entregar o mapa na chegada, quando determinado pela organização,

Constitui motivo de desclassificação de qualquer praticante:

- Lhe faltar algum ponto de controlo;
- A não execução do percurso pela ordem estabelecida pela organização;
- Perda do SI Card;
- Chegar para além do tempo limite para a execução da prova;
- Provocar danos em áreas privadas ou ajardinadas;
- Desrespeitar as normas gerais de utilização das vias e espaços públicos;
- Infringir outras regras estabelecidas pela organização.
- O limite de tempo dado a um participante para executar o seu percurso individual é: 2 horas.

Resultados

A classificação final no evento será disponibilizada on-line. Não haverá entrega de prémios.

Contatos Organização

Correio eletrónico: oricamadeira@gmail.com

Telemóvel: 963531098 / 962837491