

Pl	Stno	Name	YB	Club	Nat	S1	S2	Time
PROM1 - Fácil Curto (7)								
1	0003	Marcio+Ana+Ruben Luis+		INDIVIDUAL	IND	34:30	1 19:49	1 54:19
2	0002	Gonçalo T Lucina B +		[073] CMo Funchal	POR	35:34	4 37:53	3 1:13:27
3	6338	Inês Jesus Cristina Rocha	76	[062] CA Madeira	POR	47:49	6 29:26	2 1:17:15
4	0004	Freitas Micaela	94	[062] CA Madeira	POR	35:17	3 42:41	4 1:17:58
	3337	Lizeta Pereira Andreia Fre	77	[062] CA Madeira	POR	39:54	5 dns	
	0006	Sousa Olivia		[073] CMo Funchal	POR	34:47	2	
	0009	Figueira João Lourenço	12	INDIVIDUAL	IND		24:33:43	5
PROM3 - Fácil Longo (3)								
1	0000	Nóbrega Cláudia	75	[073] CMo Funchal	POR	47:46	1 31:06	1 1:18:52
	0007	José Campinho	68	INDIVIDUAL	IND		35:22	2
	0008	Maria Sousa Maria Gonça	64	INDIVIDUAL	IND		44:24	3
H10 (2)								
1	6346	Ferro Pedro	10	[062] CA Madeira	POR	1:03:16	2 40:59	1 1:44:15
	6129	Velosa Tomás	09	[139] GDE	POR	52:30	1 mp	
D10 (4)								
1	6340	Jesus Catarina	07	[062] CA Madeira	POR	27:55	1 22:50	1 50:45
2	6336	Vieira Margarida	10	[073] CMo Funchal	POR	53:32	4 42:30	2 1:36:02
3	6131	Pita Debora	07	[139] GDE	POR	53:16	3 53:28	3 1:46:44
4	6016	Soares Leonor	08	[139] GDE	POR	49:19	2 57:30	4 1:46:49
H12 (4)								
1	6249	Paulos Afonso	06	[139] GDE	POR	22:28	1 20:56	1 43:24
2	6130	Pita Nelson	05	[139] GDE	POR	36:47	2 23:06	2 59:53
3	6241	Ferreira João	06	[139] GDE	POR	38:46	3 37:02	3 1:15:48
4	6275	Nunes José	06	[139] GDE	POR	40:56	4 44:28	4 1:25:24
D12 (9)								
1	5758	Perdigão Inês	05	[073] CMo Funchal	POR	29:40	1 18:53	1 48:33
2	5999	Abreu Matilde	05	[139] GDE	POR	37:40	6 21:08	2 58:48
3	6252	Câmara Vanessa	06	[139] GDE	POR	34:18	4 25:37	4 59:55
4	6296	Graça Beatriz	05	[139] GDE	POR	39:35	7 23:55	3 1:03:30
5	6290	Fernandes Laura	06	[139] GDE	POR	32:23	2 51:23	6 1:23:46
6	6250	Faria Diana	06	[139] GDE	POR	32:49	3 53:27	8 1:26:16
7	5600	Vieira Catarina	06	[062] CA Madeira	POR	35:10	5 51:25	7 1:26:35
8	6251	Silva Bianca	05	[139] GDE	POR	41:30	8 49:41	5 1:31:11
	0005	Figueira Isaura	05	[139] GDE	POR	mp	mp	
H14 (9)								
1	5601	Vieira João	03	[062] CA Madeira	POR	27:21	1 20:28	2 47:49
2	6274	Faria Nuno	03	[139] GDE	POR	29:07	4 22:51	3 51:58
3	5721	Fagundes Rodrigo	04	[073] CMo Funchal	POR	28:49	3 24:48	4 53:37
4	6030	Vieira Guilherme	03	[139] GDE	POR	28:15	2 25:54	5 54:09
5	5731	Ornelas Isidoro	04	[158] ACDJS	POR	34:16	5 29:32	7 1:03:48
6	6240	Paulos Gonçalo	06	[139] GDE	POR	39:13	7 27:01	6 1:06:14
7	5998	Silva Gonçalo	04	[139] GDE	POR	37:30	6 32:05	8 1:09:35
	5997	Pereira Pedro	03	[139] GDE	POR	mp	17:06	1
	6015	Diniz João	03	[139] GDE	POR	mp	dns	
H16 (2)								
1	5397	Jesus Filipe	01	[062] CA Madeira	POR	26:35	1 21:01	1 47:36
2	6345	Pestana Eduardo	02	[158] ACDJS	POR	45:27	2 23:00	2 1:08:27
D16 (5)								
1	5751	Costa Clara	02	[139] GDE	POR	28:51	3 20:04	1 48:55
2	5768	Pestana Isaura	02	[139] GDE	POR	27:22	2 22:05	2 49:27
3	5611	Soares Inês	04	[139] GDE	POR	25:24	1 29:11	3 54:35
	6001	Faria Alicia	02	[139] GDE	POR	36:56	4 mp	
	6289	Soares Fátima	04	[139] GDE	POR	39:39	5 mp	
H20 (2)								
1	5882	Abreu Rodrigo	00	[139] GDE	POR	56:18	1 38:52	1 1:35:10
2	5586	Rosário Luís	00	[062] CA Madeira	POR	1:09:19	2 1:22:44	2 2:32:03

Pl	Stno	Name	YB	Club	Nat	S1	S2	Time	
D20 (1)									
1	4356	Soares Maria	00	[062] CA Madeira	POR	1:18:29	1 1:04:08	1 2:22:37	
HE (7)									
1	3785	Baroca Nelson	80	[062] CA Madeira	POR	28:20	1 26:18	1 54:38	
2	1874	Aires Tiago Martins	82	[073] CMO Funchal	POR	29:17	2 27:50	2 57:07	
3	2983	Gomes João	78	[062] CA Madeira	POR	42:31	5 35:07	3 1:17:38	
	5195	Abreu António	85	[158] ACDJS	POR	32:13	4 mp		
	2092	Olival António	72	[062] CA Madeira	POR	44:33	6 mp		
	5430	Henriques José	84	[062] CA Madeira	POR	45:26	7 mp		
	2150	Vieira Xavier	69	[062] CA Madeira	POR	31:02	3 mp		
DE (4)									
1	4333	Silva Sónia	75	[139] GDE	POR	50:42	2 38:37	1 1:29:19	
2	2272	Ladeira Adriana	64	[062] CA Madeira	POR	50:31	1 57:31	3 1:48:02	
3	2289	Sousa Nélia	73	[062] CA Madeira	POR	55:21	3 58:48	4 1:54:09	
4	2174	Rodrigues Paula	67	[137] LCM	POR	1:05:50	4 48:53	2 1:54:43	
H21A (8)									
1	5950	Pereira Fábio	88	[073] CMO Funchal	POR	39:10	4 31:34	1 1:10:44	
2	5651	Gonçalves Rubim	81	[158] ACDJS	POR	34:53	1 37:11	3 1:12:04	
3	6303	Gonçalves Ricardo Filipe	85	[073] CMO Funchal	POR	41:26	5 44:00	4 1:25:26	
4	5816	Jesus Dinarte	83	[073] CMO Funchal	POR	37:24	3 51:45	5 1:29:09	
5	5852	Figueira João	83	[062] CA Madeira	POR	1:03:24	6 53:46	7 1:57:10	
6	6337	Sousa David de	78	[062] CA Madeira	POR	1:11:17	7 53:14	6 2:04:31	
	3020	Ladeira Diogo	93	[062] CA Madeira	POR	37:01	2 mp		
	6317	Ferreira João	89	[062] CA Madeira	POR	mp	35:31	2	
D21A (10)									
1	5769	Soares Cláudia	95	[062] CA Madeira	POR	44:27	1 40:15	2 1:24:42	
2	6248	Rodrigues Carina	81	[158] ACDJS	POR	48:14	2 37:37	1 1:25:51	
3	6260	Inácio Rafaela	85	[073] CMO Funchal	POR	56:46	3 51:45	5 1:48:31	
4	6033	Jesus Melissa	90	[158] ACDJS	POR	59:27	5 50:09	3 1:49:36	
5	5944	Ramos Laura	92	[158] ACDJS	POR	1:02:52	7 50:24	4 1:53:16	
6	6261	Inácio Sofia	92	[073] CMO Funchal	POR	1:02:24	6 53:40	7 1:56:04	
7	4789	Nunes Marta	78	[062] CA Madeira	POR	57:48	4 1:09:06	10 2:06:54	
8	4887	Henriques Cristina	83	[062] CA Madeira	POR	1:20:16	8 53:16	6 2:13:32	
9	5985	Fernandes Nisa	81	[158] ACDJS	POR	1:23:16	9 56:17	8 2:19:33	
10	6216	Sousa Lucília	79	[062] CA Madeira	POR	1:40:37	10 1:02:40	9 2:43:17	
H35 (6)									
1	1794	Freitas Sidónio	73	[073] CMO Funchal	POR	33:04	1 33:37	1 1:06:41	
2	2161	Jesus Sidónio	78	[062] CA Madeira	POR	42:38	2 42:43	2 1:25:21	
3	3026	Barros Orlando	71	[139] GDE	POR	44:26	3 47:27	4 1:31:53	
4	2773	Vieira Marco	78	[073] CMO Funchal	POR	1:03:04	4 44:28	3 1:47:32	
5	6134	Pereira Antonio	78	[062] CA Madeira	POR	1:08:47	5 1:31:21	5 2:40:08	
	6231	Rodrigues Paulo	74	[073] CMO Funchal	POR	mp	1:34:20	6	
D35 (4)									
1	3286	Barradas Donita	79	[073] CMO Funchal	POR	54:37	2 1:04:56	2 1:59:33	
2	3217	Rocha Rubina	81	[073] CMO Funchal	POR	1:00:43	4 1:00:49	1 2:01:32	
3	6028	Silva Ana	68	[139] GDE	POR	52:30	1 1:10:03	3 2:02:33	
4	6239	Silva Lúcia	68	[139] GDE	POR	57:51	3 1:24:51	4 2:22:42	
H45 (7)									
1	2263	Andrade Duarte	70	[073] CMO Funchal	POR	30:04	1 25:29	1 55:33	
2	5197	Ornelas José	66	[158] ACDJS	POR	35:50	2 31:32	3 1:07:22	
3	2982	Jesus Frederico	72	[062] CA Madeira	POR	37:37	3 30:33	2 1:08:10	
4	2271	Ladeira Ricardo	65	[062] CA Madeira	POR	49:41	4 32:29	4 1:22:10	
5	2162	Jesus Francisco	70	[062] CA Madeira	POR	59:32	5 52:58	5 1:52:30	
6	3983	Sardinha José	64	[039] CP Telecom	POR	1:05:23	6 54:13	6 1:59:36	
7	6278	Barbeito Marco	68	[073] CMO Funchal	POR	2:07:00	7 56:00	7 3:03:00	
D45 (3)									
1	5429	Fagundes Maria	72	[073] CMO Funchal	POR	35:50	1 28:45	2 1:04:35	
2	3584	Abreu Ana	65	[039] CP Telecom	POR	42:56	3 26:39	1 1:09:35	
3	3210	Perdigão Ni	72	[073] CMO Funchal	POR	40:23	2 29:54	3 1:10:17	

PI	Stno	Name	YB	Club	Nat	S1	S2		Time	
H55 (7)										
1	2120	Nobrega Justino	55	[073] CMo Funchal	POR	49:40	3	39:13	1	1:28:53
2	4792	Rosário José	59	[062] CA Madeira	POR	44:56	2	47:22	2	1:32:18
3	4196	Silva Carlos Jorge	62	[062] CA Madeira	POR	43:16	1	58:36	5	1:41:52
4	3763	Pupo João	59	[039] CP Telecom	POR	52:08	5	50:06	3	1:42:14
5	3147	Abreu Emanuel	61	[039] CP Telecom	POR	51:29	4	59:00	6	1:50:29
6	2288	Soares João	62	[062] CA Madeira	POR	54:49	6	56:07	4	1:50:56
7	2364	Amador António	58	[073] CMo Funchal	POR	1:02:30	7	1:16:25	7	2:18:55
D55 (4)										
1	3764	Pupo Aida	59	[039] CP Telecom	POR	49:18	1	38:20	1	1:27:38
2	5704	Henriques Otilia	62	[073] CMo Funchal	POR	1:06:03	2	56:54	4	2:02:57
3	4679	Rocha Maria	61	[172] ACM Madeira	POR	1:14:19	3	54:34	3	2:08:53
	4195	Silva Susana Ines	62	[062] CA Madeira	POR	mp		43:18	2	